



# 43. Ortsgruppen-Meisterschaften

## 2026

Am **Samstag, den 31.01.2026**, finden die Ortsgruppenmeisterschaften der DLRG Brühl im Rettungsschwimmen statt. Der Wettkampf wird im Sportbecken des **KarlsBads** ausgetragen. Veranstalter ist die DLRG Ortsgruppe Brühl e.V.

Der Zeitplan für die Altersklassen ist wie folgt:

### Wettkampfabschnitt I

AK < 7	mind. Abzeichen: Seepferdchen
AK 7/8	mind. Abzeichen: Jugendschwimmabzeichen Bronze
AK 9/10	Geburtsjahr 2016 und 2017, mind. Abzeichen Silber
AK 11/12	Geburtsjahr 2014 und 2015, mind. Abzeichen Gold

**Einlass:** 9 Uhr  
**Start:** 10 Uhr  
**Siegerehrung:** ca. 13:00 Uhr

### Wettkampfabschnitt II

AK 13/14	Geburtsjahr 2012 und 2013, mind. Rettungsschw. Bronze
AK 15/16	Geburtsjahr 2010 und 2011
AK 17/18	Geburtsjahr 2008 und 2009
AK offen	Geburtsjahr 2002 bis 2007
Senioren 25	Geburtsjahr 1977 bis 2001
Senioren 50	Geburtsjahr 1976 und älter

**Einlass:** 13 Uhr  
**Start:** 14 Uhr  
**Siegerehrung:** ca. 18 Uhr

**Anmeldeschluss** ist der **12. Januar 2026**.

Die Voraussetzungen für die AK<7 ist mindestens das Abzeichen Seepferdchen, für die AK7/8 mindestens das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze, für die AK 9 ist mindestens das Deutsche Schwimmabzeichen Silber, für die AK 10/11/12 muss mindestens das Deutsche Schwimmabzeichen in Gold vorhanden sein. In der AK13/14/15 muss mindestens das Rettungsschwimmabzeichen Bronze vorliegend sein. Ab der AK16 bis einschließlich 49 Jahren gilt der Nachweis des Rettungsschwimmabzeichen Silber.

Ab der AK9/10 besteht die Möglichkeit sich für die Bezirksmeisterschaften der DLRG zu qualifizieren.

Bei **Fragen zum Wettkampf**, wendet euch bitte per e-Mail an Achim Pütz (achim.puetz@bruehl.dlrg.de).

Noch ein **Aufruf an alle Eltern und Interessierten**: Damit die Meisterschaften stattfinden können, benötigen wir, wie jedes Jahr, Unterstützung bei der Durchführung. **Jede** helfende Hand ist gerne willkommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bei Interesse meldet euch bitte bei Achim Pütz.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme.

Achim Pütz  
(Veranstaltungsleiter)

## Anmeldung

Die Anmeldung läuft über das ISC (Internet-Service-Center) der DLRG. Nutzt nach Möglichkeit euer DLRG-Konto. Ansonsten besteht auch die Möglichkeit sich als Guest (ohne Konto) anzumelden. Folgende QR-Codes bringen euch schnell zur entsprechenden Anmeldeseite. Ansonsten findet ihr die Links auch im Kursangebot auf unserer Internetseite (<https://bruehl.dlrg.de>).

Bei Fragen zur Anmeldung, wendet euch bitte per e-Mail an Andreas Meyer-Urbach (bruehl.ausbildung@dlrg.org).

## OGM-Meisterschaften 2026



## Meisterschaften

Altersklasse	Disziplinen
< 7	25m Freistil* 25m Freistil* mit Brett in Vorhaltung (Bauchlage) mit beliebigem Beinschlag 25m Freistil* mit Gurtretter (Bauchlage) mit beliebigem Beinschlag
7/8	25m Rückenschwimmen ohne Arme 50m Kombiniertes Schwimmen: 25m Freistil*, 25m Freistil* mit Gurtretter (Bauchlage) mit beliebigem Beinschlag 50m Retten mit Ring: 25m Freistil*, 25m Schleppen eines Ringes
09/10 11/12	50m Kombiniertes Schwimmen: 25m Freistil, 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit beliebigem Beinschlag 50m Flossenschwimmen 50m Hindernisschwimmen
13/14	50m Retten: 25m Freistil, 25m Schleppen einer Puppe 50m Retten mit Flossen: 25m Flossenschwimmen, 25m Schleppen einer Puppe mit Flossen 100m Hindernisschwimmen
15/16, 17/18, offen	50m Retten: 25m Freistil, 25m Schleppen einer Puppe 200m Hindernisschwimmen <b>Auswahl von zwei weiteren Disziplinen (auf Anmeldung anzugeben):</b> 100m Retten mit Flossen: 50m Flossenschwimmen, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen 100m Lifesaver (Retten mit Flossen und Rettungsgurt): 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, 50m Ziehen einer Puppe mit Gurtretter 100m Kombiniertes Rettungsschwimmen: 50m Freistil, 17,5m Streckentauchen, 32,5m Schleppen einer Puppe 200m Superlivesaver: 75m Freistil, 25m Puppe, 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter, 50m Ziehen einer Puppe mit Gurtretter
Senioren 25	50 m Retten: 25m Freistil, 25m Schleppen einer Puppe 100m Hindernisschwimmen <b>Auswahl einer weiteren Disziplin (auf Anmeldung anzugeben):</b> 100m Retten mit Flossen: 50m Flossenschwimmen, 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen 100m Lifesaver (Retten mit Flossen und Rettungsgurt) Erklärung, siehe oben
Senioren 50	50m Freistil 25m Schleppen einer Puppe 50m Kombiniertes Schwimmen: 25m Freistil, 25m Rückenlage-Beinschlag

\*) Schwimmart frei wählbar

\*\*) Beckentiefe 1,4m. Es darf nur ein Ring pro Tauchgang geholt werden.

Die Ringe müssen nach jedem Tauchgang am Beckenrand abgelegt werden.