

Checkliste für das DLRG-Schwimmtraining der OG Brühl

Grundsätzliches:

- Die Anweisungen des DLRG-Teams sind jederzeit zu befolgen.
- Die Eltern übergeben ihre Kinder am Drehkreuz des Badeingangs an die Ausbilder:innen und Helfer:innen.
- Im Vorraum und außerhalb des Schwimmbades liegt die **Aufsichtspflicht** bei den Eltern!
- **Kranke Kinder**, z.B. mit starkem Husten oder Erkältung/Fieber dürfen nicht zum Schwimmen kommen.
- Übermüdete Kinder, die an diesem Tag z.B. von einer Klassenfahrt oder Ähnlichem zurückkommen, bitte nicht zum Schwimmunterricht bringen!
- **Abmeldungen vom Training** bitte per Mail an ausbildung@bruehl.dlrg.de
- Vor dem ersten Training nach den Sommerferien sind alle erforderlichen Erklärungen und Unterlagen an der DLRG-Kasse abzugeben.



Einlass:

- **Einlass ist 10 Minuten vor Trainingsbeginn.**
- Der angegebene Trainingsbeginn bezieht sich auf den Beginn am Becken (d.h. umgezogen und geduscht)!
- Bitte jede Woche den Mitgliedsausweis mitbringen.
- Kinder, die zu spät kommen, können nicht mehr eingelassen werden! (besonders Kinder, die im kleinen Becken schwimmen, da dann keine Begleitung zur Dusche und zum Becken mehr zur Verfügung steht!).

Umkleiden:

- **Eltern dürfen nicht in die Umkleiden der Kinder!**
- Die Kinder müssen sich **selbständig umziehen** können!
- Bitte keine Strumpfhosen, sondern stattdessen Socken und Jogginghose tragen.
- Im Winter an Mützen für den Heimweg denken.
- Die Kinder sollten im Schwimmbad Badeschlappen tragen.
- Verhalten in den Umkleiden:
 - Es werden keine Kleider oder Schuhe geworfen!
 - Es werden keine Sachen anderer Kinder versteckt!
 - Es werden keine Coins/Chips weggenommen oder versteckt!
 - Es wird nicht geschrien oder geschubst oder Kinder beleidigt!

Bei Nichtbeachtung werden die Kinder vom DLRG-Team ermahnt und können bei wiederholten Vorfällen vom Schwimmunterricht ausgeschlossen werden.

- Die Kinder aus dem kleinen Becken warten vor Beginn der Stunde immer umgezogen vor den Umkleiden. Dort werden sie von den Ausbilder:innen und Helfer:innen abgeholt.

Im Schwimmbad / Training:

- Im Schwimmbad wird nicht gerannt!
- Vor dem Schwimmen wird geduscht!
- Es wird erst ins Becken gegangen, wenn die Trainer:innen es erlauben.
- **Lange Haare** müssen zusammengebunden (am besten geflochten) oder unter einer Badekappe verborgen werden.
- **Schmuck** bleibt zu Hause!
- Schwimmbrillen bleiben am besten auch zu Hause, da alle Prüfungen ohne Schwimmbrille abgelegt werden müssen.
- Eltern dürfen nicht beim Schwimmunterricht zuschauen, da dies die Kinder ablenkt. Ausnahmen nur in Einzelfällen nach Rücksprache mit den Trainer:innen).
- Da ggf die Körperhaltung der Kinder korrigiert werden muss oder Hilfestellung geleistet wird, kann ein Anfassen der Kinder nicht gänzlich ausgeschlossen werden.
- Zur **Toilettennutzung** müssen sich die Kinder immer bei den Trainer:innen abmelden.
- Gibt es bei einem Kind **Erkrankungen**, Verhaltensauffälligkeiten oder Dinge, die von uns beachtet werden müssen, teilen Sie dies bitte über den Gesundheitsbogen oder beim nächsten Training den Trainer:innen persönlich mit!



Nach dem Training:

- **Nach dem Training wird geduscht und sich umgezogen!**
- Die Benutzung des Spaßbades im Anschluss an die Kursteilnahme, ist aus versicherungstechnischen Gründen **nicht gestattet!**
- Wenn Kinder mit ihren Eltern nach dem Unterricht ins Spaßbad wollen, muss dafür eine Eintrittskarte nach dem Unterricht für das Kind und den Erwachsenen gekauft werden.
- Die Haare können links neben der Jungen Umkleide kostenfrei geföhnt werden.
- **Abholung max. 20 Minuten nach Trainingsende.**

FaQ:

- **Die Parktickets** dürfen von den Kindern im Automaten im Bad abgestempelt werden. Eltern haben keinen Zutritt zum Beckenbereich und zum Umkleidebereich.
- Die Ortsgruppe Brühl bietet **Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahre** an.
- Es gibt keine **Warteliste**. Das Ausbildungsjahr beginnt immer nach den Sommerferien und endet vor den Sommerferien des darauffolgenden Jahres. Die Termine werden zeitnah vor den Sommerferien auf der Homepage <https://bruehl.dlrg.de/> bekannt gegeben.
- An **Brückentage** findet grundsätzlich kein Training statt.
- Alle **Anfragen** zum Thema Schwimmausbildung, Kurssystem, Abzeichen usw. bitte direkt an ausbildung@bruehl.dlrg.de senden.
- Mögliche **Kündigungen** per Mail an info@dlrg.bruehl.de