

Personalien des Bewerbers

Vorname Name: _____

Geboren am: _____

Straße, Nr., PLZ,
Wohnort: _____

Deutsches
Schwimmabzeichen
Gold erworben am: _____

in: _____

Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für den Juniorretter an.

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter den Juniorretter erwirbt.

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

Ausfertigungsstelle

Eingetragen am:

Reg.Nr.:

Prüfungskarte Juniorretter

Best.-Nr.: 134 01382

Stand 01/2020

| Name, Vorname: | hat vom: | bis: |
|---|--------------------------|------------------|
| am DLRG Lehrgang in | regelmäßig teilgenommen. | Ausbilder |
| Prüfungsleistungen | Erfüllt am | |
| theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen) | | |
| 100 m Schwimmen ohne Unterbrechung (25 m Kraulschwimmen, 25 m Rückenkraulschwimmen, 25 m Brustschwimmen, 25 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit) | | |
| 25 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff | | |
| Selbstrettungsübung: Kombinierte Übung in leichter Freizeitbekleidung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist (fußwärts ins Wasser springen, danach Schwebelage einnehmen, 4 Minuten Schweben an der Wasseroberfläche in Rückenlage mit Paddelbewegungen, 6 Minuten langsames Schwimmen, jedoch mindestens viermal die Körperlage wechseln (Bauch-, Rücken-, Seitenlage), anschließend die Kleidungsstücke im tiefen Wasser ausziehen) | | |
| Fremdrettungsübung: Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist (15 m in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke kopfwärts auf ca. 2 m Tiefe abtauchen und zwei kleine Gegenstände (z.B. Tauchringe) heraufholen, diese anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen, 15 m Schleppen eines Partners mit Achselschleppgriff, Sichern des Geretteten) | | |

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder